

# **TIROCINIO IN AMBITO CLINICO DEL LAUREANDO/A IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM-61)**

Documento redatto da:

**Collegio Nazionale dei Presidenti dei Corsi di Laurea Magistrale in Scienze della  
Nutrizione Umana (LM-61)**

Prof. **Giovanni ANNUZZI** – Università degli Studi di Napoli “Federico II”  
Prof. **Alberto BATTEZZATI** – Università degli Studi di Milano  
Prof.ssa **Daniela BONOFIGLIO** – Università della Calabria  
Prof. **Furio BRIGHENTI** – Università degli Studi di Parma  
Prof. **Fabio BROGLIO** – Università degli Studi di Torino  
Prof.ssa **Maria Valeria CATANI** – Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”  
Prof. **Angelo CICHELLI** – Università degli Studi “G. D’Annunzio” Chieti-Pescara  
Prof. **Salvatore Maria CORSELLO** – Saint Camillus International University Roma  
Prof.ssa **Lina COSSIGNANI** – Università degli Studi di Perugia  
Prof. **Lucantonio DE BELLIS** – Università degli Studi di Bari “Aldo Moro”  
Prof.ssa **Laura DE GARA** – Università “Campus Bio-Medico” di Roma  
Prof. **Matteo FLORIS** – Università degli Studi di Sassari  
Prof.ssa **Silvana HRELIA** – “Alma Mater Studiorum” Università di Bologna  
Prof.ssa **Concettina LA MOTTA** – Università di Pisa  
Prof.ssa **Rachele MARSEGLIA** – Università Telematica San Raffaele Roma  
Prof.ssa **Monica NOTARBARTOLO DI VILLAROSA** – Università degli Studi di Palermo  
Prof.ssa **Severina PACIFICO** – Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”  
Prof.ssa **Chiara SINICO** – Università degli Studi di Cagliari  
Prof. **Francesco SOFI** – Università degli Studi di Firenze  
Prof.ssa **Mara THIENE** – Università degli Studi di Padova  
Prof. **Peter Q. TRANCHIDA** – Università degli Studi di Messina  
Prof.ssa **Rosaria VISCECCHIA** – Università degli Studi di Foggia

In risposta ad alcune istanze pervenute ai Presidenti dei Corsi di Laurea LM-61 da parte della Commissione Albo Nazionale dei Dietisti in relazione all'opportunità da parte di laureandi dei corsi di laurea LM-61 di poter effettuare tirocini formativi curriculari nelle strutture cliniche pubbliche e/o private (vedi lettera Federazione Nazionale Ordini TSRM-PSTRP Prot. n. 40/2021/D) il Collegio dei Presidenti dei Corsi di Laurea Magistrale LM-61 ricorda che i Corsi di Laurea Magistrali afferenti alla classe LM/61 hanno come obiettivo formativo la preparazione di esperti in nutrizione che, secondo quanto previsto dal Decreto Ministeriale 16 Marzo 2007, devono:

- possedere una solida conoscenza delle proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti presenti negli alimenti e le modificazioni che avvengono durante i processi tecnologici
- conoscere specificatamente i meccanismi biochimici e fisiologici della digestione e dell'assorbimento e i processi metabolici a carico dei nutrienti e riconoscere gli effetti dovuti alla malnutrizione per eccesso e per difetto
- conoscere le tecniche ed i metodi di misura della composizione corporea e del metabolismo energetico
- conoscere ed essere in grado di applicare le principali tecniche di valutazione dello stato di nutrizione e saperne interpretare i risultati
- conoscere la legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione e il controllo degli alimenti, degli ingredienti, degli additivi e degli integratori alimentari
- conoscere le principali tecnologie industriali applicate alla preparazione di integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari
- essere in grado di definire la qualità nutrizionale e l'apporto energetico dei singoli alimenti e di valutare i fattori che regolano la biodisponibilità dei macro- e dei micronutrienti

- conoscere l'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie, nonché i livelli di sicurezza, le dosi giornaliere accettabili ed il rischio valutabile nell'assunzione di sostanze contenute o veicolate dalla dieta
- conoscere le tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e le strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva
- conoscere le problematiche relative alle politiche alimentari nazionali ed internazionali

Il Collegio dei Presidenti di CdLM-61 ritiene che i **tirocini curriculari o finalizzati alla preparazione della tesi di laurea svolti in ambito sanitario** (reparti ospedalieri, ambulatori ecc.) **siano pienamente coerenti con la formazione del laureato in LM-61**, indipendentemente dal lavoro professionale che verrà svolto dal laureato.

Le tematiche affrontate in tali tirocini permettono, infatti, una maggiore consapevolezza delle interazioni nutrienti / alimentazione con il metabolismo umano in situazioni fisiologiche e fisiopatologiche, utilizzabile in molteplici ambiti professionali, dalla prevenzione all'educazione alimentare all'ideazione di nuove formulazioni farmaceutiche/nutraceutiche; aiuta il futuro professionista a collaborare con altri specialisti, conoscendone e rispettandone gli ambiti di competenza, permettendogli di acquisire capacità relazionali e di lavoro di gruppo. Il tirocinio di tesi inserisce, inoltre, il laureando in tematiche di ricerca relative alla nutrizione, ambito che può sicuramente divenire, per alcuni laureati, un concreto ambito professionale.

A supporto del fatto che tirocini in ambito sanitario siano coerenti con la formazione ricevuta dagli studenti iscritti a lauree magistrali afferenti alla classe LM-61 si sottolinea che uno degli ambiti caratterizzanti, quello delle discipline della nutrizione umana, ambito obbligatorio

nella costruzione del piano di studi, prevede su 8 SSD attivabili 6 di area MED di cui almeno 4 (MED/09 - Medicina interna, MED/12 - Gastroenterologia, MED/13 - Endocrinologia, MED/38 - Pediatria generale e specialistica) di ambito prettamente clinico. In molti corsi di laurea attivi nei diversi atenei altri insegnamenti di area MED sono stati inseriti nei SSD delle attività affini e integrative. Riteniamo quindi pienamente coerente con una formazione di elevato profilo, tipica delle lauree magistrali, la possibilità di svolgere tirocini, orientati verso tematiche di nutrizione, nelle materie che fanno parte del percorso formativo di studenti dei Corsi di Laurea LM-61.